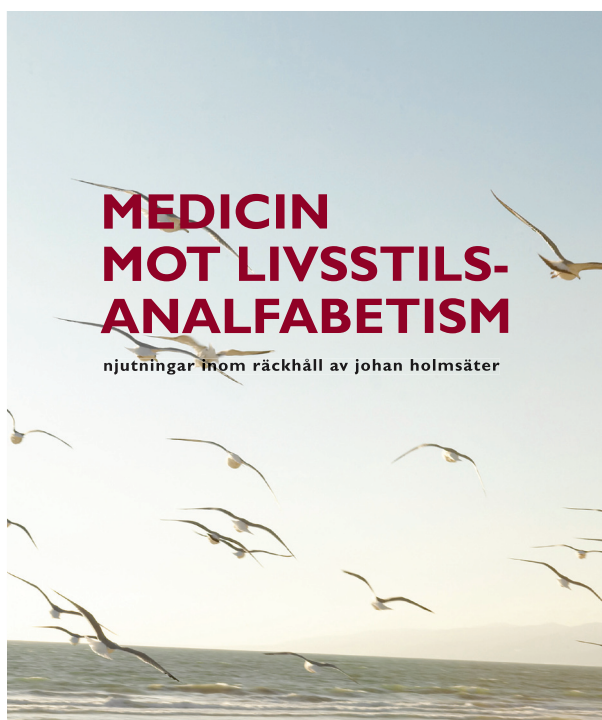




Sommarpris på Johans senaste bok.

Finn de rätta spåren till ett balanserat välbefinnande.

På 70-talet vid Friskis&Svettis födelse, var Johan Holmsäters måtto "Lev Skönare". Knappa decenniet senare försökte Johan istället förmedla att "hälsa inte alltid föder glädje, men att den sanna glädjen alltid föder hälsa och välbefinnande". Boken Medicin mot Livsstilsanalfabetism hoppas Johan ska bli en inspirations- och kunskapskälla att ösa ur. En bok som ökar livslusten och självinsikten om vår egen förmåga att växa långt mer än vad vi tror är möjligt. Köp den idag. En sommarpresenten som passar alla. Dig själv, en kollega, chef, familjemedlem eller vän.



Pris 170 kr inkl. moms
(ord pris 284 kr)

Vid beställning av 10-100 böcker
blir priset 150 kr per bok.

Vid beställning mer än
10 böcker ingår fri leverans.

Erbjudandet gäller t o m 30 juni.

Författare Johan Holmsäter
Förlag Liv&Lust Utveckling AB
Utgiven april 2004

Så här beställer du:

fax 042-20 16 67

e-post info@rapid.se

telefon 042-25 47 15